KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
**UNIVERSITAS LAMPUNG**
**LABORATORIUM JALAN RAYA**
Jalan Prof. Dr. Ir. Sumantri Brojonegoro No. 1 Bandar Lampung 35145
Email: labjalanraya@eng.unila.ac.id

# INSTRUKSI KERJA

## Pertolongan Pertama Luka Bakar dan Luka Ringan

| Nomor dokumen | Revisi | Tanggal berlaku | Status |
|---|---|---|---|
| IK/K3/LJR/03 | 00 | 4 Oktober 2026 | Berlaku |

### Luka bakar (aspal panas, oven, kompor)

1. Jauhkan korban dari sumber panas.
2. Alirkan air bersih bersuhu ruang pada bagian yang terbakar 10–20 menit.
3. Jangan mengoleskan pasta gigi, mentega, atau bahan lain; jangan memecahkan lepuhan.
4. Untuk aspal panas yang menempel, dinginkan dengan air dan jangan mengelupas aspal dari kulit.
5. Tutup dengan kasa steril dari kotak P3K dan rujuk ke layanan kesehatan.

### Luka gores/tusuk ringan

1. Cuci luka dengan air mengalir.
2. Tekan dengan kasa untuk menghentikan perdarahan.
3. Beri antiseptik dan tutup dengan plester/perban.
4. Catat pemakaian isi kotak P3K dan laporkan ke PLP.

Bandar Lampung, 4 Oktober 2026

| Disusun oleh, | Disahkan oleh, |
|---|---|
| Laboran / PLP | Kepala Laboratorium Jalan Raya |
| **Kadek Adi Mahendra** | **Ir. Tas'an Junaedi, S.T., M.T.** |
| | NIP 197107242000031001 |


Dilengkapi tanda tangan elektronik (QR) dan tanda tangan basah. Cek keaslian: labjalanraya-unila.xyz/k3/verifikasi.php · kode JACN-DQ32